

Krąg tematyczny: „ Ekologiczny świat”

Opis zajęć na dzień 17.04.2020r. (piątek)

Cel:

- Rozwijanie zainteresowań proekologicznych.
- Rozwijanie sprawności ruchowej dziecka.

1. „ **List od Ziemi**” rodzic czyta dziecku list.

Witajcie dzieci!

Piszę do Was, bo mam wiele trosk. Wiem, że w chwili obecnej nie możecie zaradzić wielu moim kłopotom, ale wiem też, że jako dorośli ludzie postaracie się coś zmienić. Proszę, abyście dzisiaj zastanowili się: co teraz możecie zrobić dla kawałka ziemi wokół siebie, żeby Ziemia miała powody do radości?

Pozdrawiam Was

Wasza Ziemia.

O tym dowiedzie się oglądając **bajkę edukacyjną „Rady na odpady”**

2. „**Wielkie sprzątanie**” zabawa ruchowa i wykonanie ćwiczenia na karcie pracy.

Rodzic rozrzuca kolorowe papierki (kolory do wyboru). Dziecko biega na palcach omijając papierki. Na hasło np. niebieski stara się pozbić jak najwięcej papierków w tym kolorze. Zabawa trwa dopóki wszystkie papierki nie zostaną pozbierane. Po zabawie dziecko wykonuje ćwiczenie na karcie pracy – wyszukuje na obrazku kolorowe papierki i przelicza je oraz rysuje w kratkach odpowiednią liczbę kropek. Na ilustracji przykleja podpisy wybranych elementów. Karta pracy 3.

3. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „Wykorzystujemy odpady”

Pomoce: gazety, butelki po wodzie, nakrętki, puszki po napojach, rolki od papieru toaletowego, kocyk.

1. Ćwiczenia z puszkami po napojach.

- Czworakowanie z popychaniem przed sobą puszki – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.
- Dziecko pokonuje wyznaczoną trasę przez rodzica na czworakach, popychając przed sobą puszkę raz jedną, raz drugą ręką.
- Przekładanie puszki stopami – ćwiczenie mięśni brzucha i stóp. Dzieci siedząc w siadzie ugiętym chwytają stopami stojącą puszkę, obracają ją i stawiają ponownie. Ćwiczenie trwa około 2 minut.
- Stawianie puszki za głową – ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dzieci w siadzie ugiętym chwytają palcami puszkę, wykonują leżenie przewrotne i ustawiają puszkę za głową. Następnie chwytają puszkę i z powrotem wracają do siadu ugiętego.

2. Ćwiczenia z papierem.

- Ślizg z dmuchaniem rolki po papierze toaletowym – ćwiczenie oddechowe. Dzieci w leżeniu przodem na kocyku wykonują ślizg po wyznaczonej przez rodzica trasie, dmuchając na leżącą przed sobą rolkę.
- Rzucanie papierowymi kulami do celu – ćwiczenie obręczy barkowej. Dziecko robi z gazety kulę i rzuca do wskazanego przez rodzica celu. Ćwiczenia wykonują na zmianę raz prawą, raz lewą ręką.
- Darcie gazety w leżeniu przodem – ćwiczenie mięśni grzbietu i karku. Dzieci w leżeniu przodem rozwijają papierowe kule i, unosząc klatkę piersiową i ręce, rozdzielają gazetę na drobne kawałki.
- Zbieranie stopami skrawków papieru – ćwiczenie stóp. Dziecko chwyta stopami skrawki papieru i zanoszą na wyznaczone przez rodzica miejsce.

3. Ćwiczenia z butelkami po napojach.

- Rodzic z butelek ustawia slalom .
- Przeczółgiwanie się slalomem między butelkami – ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dzieci przeczółgują się między ustawionymi butelkami, starając się nie przewrócić żadnej z nich.
- Marsz między butelkami – ćwiczenie stóp. Dzieci trzymając palcami stóp nakrętkę od butelki, maszerują slalomem między butelkami, starając się nie zgubić nakrętki.

4. Marsz we wspięciu na palcach – ćwiczenia uspokajające i oddechowe.

- Dziecko maszeruje we wspięciu na palcach między przeszkodami, głęboko oddychając. Po zakończeniu ćwiczeń dziecko segreguje wszystkie użyte przedmioty i wrzuca do odpowiednich pojemników.

Linki do materiałów:

bajka edukacyjna „Rady na odpady” - <https://www.youtube.com/watch?v=0WS8vo0iD2k>

Drodzy Rodzice,

22.04.2020r. obchodzimy Dzień Ziemi, chcę zaproponować Państwu wykonanie z dzieckiem projektu pod nazwą **EKOPLANETA**. Projekt wykonujemy dowolną techniką plastyczną wykorzystując różne materiały plastyczne oraz surowce wtórne. Wykonaną pracę proszę sfotografować a zdjęcie przesłać na Librusa. Pracę proszę zachować, gdy spotkamy się w przedszkolu , urządzimy piękną wystawę.