

Regulamin ścianki wspinaczkowej w Szkole Podstawowej nr 1

im. Olofa Palmego w Józefowie

Regulamin wprowadzony Zarządzeniem Dyrektora Szkoły nr 7 z dnia 05.02.2020 r.

- 1. Warunkiem koniecznym rozpoczęcia wspinania jest zapoznanie uczniów przez nauczycieli wychowania fizycznego/ instruktorów z regulaminem ścianki wspinaczkowej oraz podpisanie oświadczenia przez rodziców/ prawnych opiekunów.**
- 2. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia.**
- 3. Przed wspinaczką należy ściągnąć biżuterię z dłoni, osoby posiadające długie włosy zobowiązane są do spięcia ich w celu uniknięcia wciągnięcia włosów w przyrząd asekuracyjny.**
- 4. W trakcie wspinania obowiązuje zakaz żucia gumy.**
- 5. Wspinanie odbywa się pod specjalistyczną opieką nauczycieli/ instruktorów.**
- 6. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.**
- 7. Nauczyciele/ instruktorzy dokonują instruktarzu wstępnego w zakresie asekuracji górnej.**
- 8. Nauczyciele/ instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo osób przebywających na zajęciach z wykorzystaniem ścianki wspinaczkowej.**
- 9. Uczniowie korzystający ze ścianki wspinaczkowej są zobowiązani do stosowania się do poleceń nauczycieli/trenerów.**
- 10. Prowadzący zajęcia mają prawo usunąć z terenu ściany osoby niestosujące się do regulaminu ścianki wspinaczkowej.**
- 11. Na sali gimnastycznej, na której znajduje się ścianka wspinaczkowa należy bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczycieli/trenerów, nie krzyczeć i przestrzegać zasad kultury osobistej.**
- 12. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do nauczycieli/ instruktorów.**
- 13. Wspinacze początkujący zobowiązani są ukończyć podstawowy instruktarz - dotyczący asekuracji przeprowadzany przez nauczycieli/ instruktorów ściany lub pod jego bezpośrednią opieką. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez trenujących.**
- 14. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurowająca!**
- 15. Wspinanie bez asekuracji dopuszczalne jest tylko za zgodą prowadzących zajęcia.**
- 16. UWAGA!!! Wspinanie bez asekuracji możliwe jest tylko do poziomu linii oznaczonej na ścianie.**
- 17. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:**

mgr Ewa Ziemińska
Ewa Ziemińska
DYREKTOR SZKOŁY

- przeprowadzanie w asekuracji lub wspianiu
 - wspianie nad lub pod inną osobą
 - asekurowanie w oddaleniu od ściany
18. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.
19. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), torb, butelek, zwinionych lin. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.
20. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, wykorzystując dostępny sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać około 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozważą i bez niebezpiecznego luzu na linie! Asekurujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinaacza.
21. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
22. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.
23. Podczas wspinania zabronione jest chwytanie się spłótów.
24. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na sali niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
25. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający są zobowiązani zgłaszać nauczycielom/instruktorom.
26. Zajęcia wspinaczkowe są prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego/trenerów w ramach realizacji podstawy programowej wychowania fizycznego.
27. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej.