

Drodzy Rodzice! Drodzy Uczniowie!

Przedstawiam drugą część ćwiczeń w ramach zajęć dodatkowych. Proponuję kilka ćwiczeń stymulujących lewą półkulę oraz ćwiczenia relaksacyjne. Ćwiczenia lewopółkulowe to grupa zadań, która koncentruje się przede wszystkim na stymulowaniu lewej półkuli mózgu, która: analizuje, przetwarza linearnie, porządkuje sekwencyjnie, wykrywa relacje, a to wszystko ma ogromny wpływ na: mowę, czytanie, pisanie i funkcje intelektualne.

ĆWICZENIA LEWOPÓŁKULOWE

1. Układanie przedmiotów od największego do najmniejszego. Można wybrać przedmioty z domu np. jabłka, garczki lub samodzielnie wyciąć np. figury geometryczne różnej wielkości.
2. Ułóż puzzle.
3. Zrób układanki lewopółkulowe i ułóż je. Jak je przygotować? Wybierz dowolny obrazek np. wycięty z gazety. Przyklej obrazek do sztywnej kartki. Następnie potnij na 3-4 elementy. Układanka gotowa. Zachowaj je. Jak wrócimy do szkoły wykorzystamy je do zabaw. Jestem Ciekawa jakie obrazki wybierzesz. Mi udało zrobić się takie:

 

 

ĆWICZENIA RELAKSACYJNE

Zachęcam by znużonym dzieciom po całym dniu aktywności włączyć takie ćwiczenie. Zachęcam by korzystać z niego regularnie:

<https://www.youtube.com/watch?v=MLRyENUusGo>

Miłej zabawy!

Pedagog szkolny