|  |  |
| --- | --- |
|  ***21/11/2022***  | ***Poniedziałek***  |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło ***(białka mleka)***, kiełbasa żywiecka ***(skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca),*** pomidor koktajlowy, sałata zielona - kawa z mlekiem 3,2 % ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - rogalik maślany  ***(mąka pszenna)***- ćwiartka pomarańczy - woda z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa grochowa z grzankami  ***( pszenica, seler)***- makaron ze szpinakiem i serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka),*** - kompot |
| ***22/11/2022*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno – żytni ***(mąka pszenna, mąka żytnia),*** masło, ser żółty (***białka mleka***), sałata zielona, papryka czerwona, ½ jabłka- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - gotowana gruszka z musem waniliowym ***( białka mleka)***- wafle ryżowe  |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z ryżem ***(białka mleka, seler)******-*** schab w sosie własnym, ziemniaki - surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym ***(białka mleka)***- kompot |
| ***23/11/2022*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb płatek ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, pasztet pieczony ***( seler, pszenica, soja, jaja)*** ogórek kiszony- winogrono- kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, jajko na twardo ze szczypiorkiem ***(jajo kurze, białka mleka)***  pomidor koktajlowy, marchewka do chrupania- herbata z lipy |
| ***Obiad*** | - zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną ***( seler, białka mleka, jęczmień)***- ryż z musem truskawkowym ***(białka mleka)***- kompot |
| ***24/11/2022*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - bułka hertowa ***(mąka pszenna),*** masło, serek Bieluch (***białka mleka***) dżem 100% zupa mleczna z płatkami owsianymi  ***(białka mleka, owies)***- rzodkiewka - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - budyń waniliowy ***( białka mleka)***- ½ kiwi- orzechy nerkowca ***(orzechy)*** |
| ***Obiad*** | - krem brokułowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)***- gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną ***(jęczmień, mąka pszenna)***- buraczki zasmażane ***(mąka pszenna, białka mleka)******-*** sok wieloowocowy 100 % |
| ***25/11/2022*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb swojski ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),*** rzodkiewka- herbata z mlekiem ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - galaretka owocowa z bitą śmietaną ***(białka mleka)*** i czekoladą bez cukru- ½ banana  |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą jęczmienną ***(białka mleka, seler, jęczmień)***- medaliony z dorsza z ziemniakami ***( mąka pszenna, jaja, dorsz)***- surówka z kiszonej kapusty- lemoniada |
| ***28/11/2022*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, serek Almette jogurtowy ***(białka mleka)***, pomidor koktajlowy, cebulka zielona, - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***- Actimel ***(białka mleka)***- melon  |
| ***Obiad*** | - zupa ziemniaczana z koperkiem ***(seler, białka mleka)***- gulasz wołowy z warzywami i kaszą bulgur ***(mąka pszenna)***- kompot |
| ***29/11/2022*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony, - kawa z mlekiem ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, szynka konserwowa, ***(mleko, zboża, soja, seler, gorczyca)*** zielona sałata- herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa jarzynowa z ryżem i kalafiorem ***(białka mleka, seler)***- naleśniki z serem ***(mąka pszenna, białka mleka)******-*** woda z miętą i cytryną |
| ***30/11/2022*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło ***(białka mleka),*** szynka domowa ***(gorczyca, jaja, orzechy ziemne, białka mleka, seler, sezam , soja)*** ogórek świeży, cebulka zielona,- kakao ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jaglano-bananowy ***(białka mleka)***- mandarynka |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z makaronem zacierką ***(białka mleka, seler, mąka pszenna)***- kurczak w sosie curry, sałata lodowa z gruszką, prażonym słonecznikiem i sosem winegret***-***  kompot |
| ***01/12/2022*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb słonecznikowy ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),*** miód***,*** zupa mleczna ***(białka mleka)*** z płatkami ryżowymi, marchewka do chrupania- herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - serek waniliowy ***(białka mleka)*** ***-*** kaki |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzynami ***( mąka pszenna, seler)*****-** sznycelki wołowo wieprzowe z ziemniakami  ***(mąka pszenna)******-*** mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem ***(białka mleka)***- woda z miętą |
| ***02/12/2022*** | ***Piątek***  |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, pasta serowo rybna (***białka mleka, trewal***), papryka żółta- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - kasza kuskus ***(mąka pszenna)*** z jabłuszkiem prażonym, cynamonem, jogurtem naturalnym **(białka mleka)** |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą jęczmienną ***(białka mleka, seler, jęczmień)***- łazanki z mięsem i kapustą ***(mąka pszenna)***- kompot |

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***