

Smaczne ćwiczenia

O wpływie jedzenia na rozwój mowy mówi się nie od dzisiaj. Zwracają na to uwagę nie tylko logopedzi, ale również lekarze pediatrzy, ortodonci i stomatolodzy. Poniżej przedstawiam państwu link do ciekawego artykułu, dotyczącego tego właśnie tematu. Zachęcam do czytania wszystkich – i rodziców tych najmłodszych przedszkolaków, ale i także tych dużo starszych. Często bowiem można zaobserwować wśród nawet 7-letnich dzieci, że nie lubią pewnych czynności, związanych z jedzeniem, np. zamiast odgryzać zębami kawałek jedzenia, odrywają go czy szarpią, zamiast ściągać pokarm z łyżki górną wargą, wlewają go sobie (czy wysypują) do buzi. A jedzenie jest właśnie naturalnym ćwiczeniem aparatu mowy.

Link do artykułu:

<https://forumlogopedy.pl/artykul/od-karmienia-do-mowienia-wplyw-funkcji-prymarnych-na-rozwoj-mowy>

Proponuję również fantastyczną zabawę, którą w godzinnym spotkaniu on - line przedstawia w bardzo sympatyczny sposób pani logopeda. Filmik jest długi, więc można podzielić oglądanie go na raty. Zanim przystąpicie państwo do wspólnej zabawy, warto przygotować następujące produkty:

• wodę do picia

• słomki

• patyczki do szaszłyków

• pałeczki kukurydziane

• małe chrupki kukurydziane

• szklanek lub kubek

• jabłko pokrojone w małe kawałki – ok. 2cm

• płatki śniadaniowe kółeczka

• makaron spaghetti (ugotowany)

• dżem/ mus/ nutellę

• żelki

• paluszki słone

Link do filmu:

https://www.facebook.com/watch/live/?v=229281445017738&ref=watch_permalink

Życzę
udanej zabawy!
Alina
Duszyńska

