**Osobowość** - unikatowy sposób myślenia, działania i odczuwania każdego człowieka, względnie stały, trwający przez całe życie. Osobowość dorosłego człowieka kształtuje się na bazie temperamentu oraz jego osobistych doświadczeń, jak również historii rodziny i kultury, w których dorastał. Charakter, jak i temperament stanowią istotną część osobowości.

**Charakter** - wiąże się z moralnymi lub etycznymi przesłankami zachowań człowieka (np. prawdomówność, uczciwość, uprzejmość).

**Temperament** - stanowi wrodzone, czysto biologiczne cechy człowieka (np. wybuchowość, wytrzymałość na niewygodę).

Praca z TRZEMA formularzami. Spróbuj ocenić trzy podstawowe cechy swojego temperamentu:

1. SIŁA
2. RUCHLIWOŚĆ
3. RÓWNOWAGA

**Indywidualna interpretacja.** Każdy samodzielnie interpretuje wyniki.

Wynik powyżej **7 punktów wskazuje na silne natężenie cechy**. Wynik średni **(4–6 punktów) świadczy o średnim natężeniu cechy**. Wynik poniżej **3 punktów informuje o bardzo słabym nasileniu cechy**. W podejmowaniu decyzji dotyczących dalszej drogi edukacyjno-zawodowej należy wziąć pod uwagę zarówno wyniki wysokie, jak i niskie.

Jeśli możesz powiedzieć o swoim temperamencie, że jest **silny**, nie ma przeszkód, abyś wybierał obszary zawodowe wymagające zarówno wysiłku fizycznego, jak i psychicznego, np. mechaniczny, budowlany, medyczny czy pedagogiczny. Przy małej sile temperamentu bardziej wskazane są zawody niestwarzające obciążeń fizycznych i psychicznych, umożliwiające indywidualny rytm pracy, np. niektóre usługi, zawody precyzyjne lub ekonomiczne.

Jeżeli stwierdziłeś u siebie stosunkowo małą **ruchliwość**, tzn. lubisz spokój, ciszę i samotność, jesteś cierpliwy i staranny, to będziesz się dobrze czuł na przykład w niektórych zawodach z grupy ekonomicznej. Jeżeli poziom Twojej ruchliwości jest wysoki (lubisz zmianę, towarzystwo), warto byłoby zastanowić się nad obszarem zawodowym wymagającym kontaktów z ludźmi, np. pielęgniarka, dziennikarz, policjant.

Duża **równowaga** niezbędna jest w zawodach wymagających odpowiedzialności, częstych kontaktów z ludźmi, np. lekarz, nauczyciel. Gdy stwierdziłeś, że Twoja równowaga jest mała, powinieneś unikać zawodów, w których występują duże napięcia nerwowe, gdzie miałbyś do czynienia z ludźmi, zwłaszcza chorymi lub dziećmi.