

## **RAPORT Z DZIAŁAŃ PODJĘTYCH W RAMACH PROGRAMU PROMOCJI ZDROWIA I SEMESTRZE ROKU SZKOLNEGO 2019/2020**

### **Cel główny**

Poprawa jakości zdrowia wszystkich członków społeczności szkolnej w ujęciu holistycznym (fizycznym, psychicznym, emocjonalnym, społecznym i duchowym).

### **Cele szczegółowe**

- integracja członków społeczności szkolnej, dbanie o dobre relacje interpersonalne
- współpraca społeczności szkolnej w realizacji zadań
- tworzenie klimatu i warunków w szkole wpływających korzystnie na zdrowie, samopoczucie i prawidłowe funkcjonowanie członków społeczności szkolnej
- podejmowanie zróżnicowanych zadań w ramach promocji zdrowia
- rozwijanie wiedzy, świadomości, kompetencji i nawyków na temat zdrowia
- prowadzenie przez wszystkich członków społeczności szkolnej zdrowego stylu życia na co dzień
- podejmowanie aktywności fizycznej
- racjonalne odżywianie się
- dbanie o higienę osobistą i pielęgnację ciała
- rozwijanie umiejętności życiowych, kompetencji osobistych i społecznych
- dbanie o bezpieczeństwo własne i innych
- profilaktyka zdrowia, samokontrola zdrowia
- dbanie o higienę pracy, sen, odpoczynek i aktywne wykorzystanie czasu wolnego
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- wzmacnianie poczucia własnej wartości

### **Problemy priorytetowe:**

1. INTEGRACJA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ, TWORZENIE KLIMATU SPRZYJAJĄCEGO BUDOWANIU I PODTRZYMYWANIU POZYTYWNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH
2. WSPIERANIE PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU EMOCJONALNEGO I INTELEKTUALNEGO UCZNIÓW
3. DOSKONALENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI DOTYCZĄCYCH DBANIA O ZDROWIE FIZYCZNE

<b>Efekty działań</b>	
<b>ZADANIA DO REALIZACJI</b>	<b>NAZWA ZADANIA SPOSOBY REALIZACJI</b>
<b>INTEGRACJA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ, TWORZENIE KLIMATU SPRZYJAJĄCEMU BUDOWANIU I PODTRZYMYWANIU POZYTYWNYCH RELACJI</b>	Dzień Chłopca w szkole
	Bezpieczna droga do i ze szkoły- spotkanie uczniów 0-1 z policjantem
	Dzień Edukacji Narodowej
	Pasowanie na Przedszkolaka i Pierwszoklasistę.
	Apel/akademia z okazji 11 listopada
	Jasełka
	Dzień Górnika w oddziale przedszkolnym
	Mikołajki

<b>MIĘDZYŁUDZKICH</b>	Zbiórka słodczy na paczki bożonarodzeniowe
	Kwesta PCK
	Wigilijki klasowe
	Koncert kolęd i pastorałek w kościele p.w. św. Cyryla i Metodego
	Dzień Babci i Dziadka
	Spotkanie z przedstawicielami Stowarzyszenia Tragedii Górnośląskiej
	Bal karnawałowy dla klas 0-3
	Warsztaty Hand Made dla uczniów i ich rodziców oraz nauczycieli
	Koncert dla mieszkańców Ośrodka „ Caritas”, DPS w Knurowie
	Wycieczki klasowe
	Dzień Ochrony Danych Osobowych,
	Koncert „ Od Gospel do Bluesa”
	Akcja „ Góra grosza”
	Spotkanie z piłkarzami
	Udział uczniów w programie „ Kino Szkoła”
<b>WSPIERANIE PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU EMOCJONALNEGO I INTELEKTUALNEGO UCZNIÓW</b>	Realizacja wewnątrzszkolnego systemu doradztwa zawodowego
	Realizacja programu wychowawczo-profilaktycznego.
	Udzielania pomocy psychologiczno- pedagogicznej uczniom szkoły
	Udział uczniów w programie profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów”
	Udział uczniów w zajęciach dodatkowych rozwijających ich zainteresowania
	Realizowanie na lekcjach wychowawczych tematów związanych ze współczesnymi problemami cywilizacyjnymi
	Zebrania, konsultacje dla rodziców
	Realizacja programu „ Bądź kumplem, nie dokuczaj”
	Realizacja programu „ Cała Polska czyta dzieciom”
	Realizacja „ Programu dla szkół” ( owoce i mleko w szkole)
<b>DOSKONALENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI DOTYCZĄCYCH DBANIA O ZDROWIE FIZYCZNE</b>	Nauka pływania w klasach 4
	Rywalizacja sportowa - Organizacja Zawodów w Koszykówce
	Sprzątanie świata 2019
	Realizacja programu „ Robimy pozytywną atmosferę „ w ramach kompani społecznej i edukacyjnej w zakresie walki ze smogiem
	Apel „ Bezpieczne ferie”
	Profilaktyka chorób zakaźnych
	Profilaktyka czerniaka
	Higiena
	Spotkanie profilaktyczne dla dziewcząt klas VI

	„ Między nami kobietami”
	Olimpiada zdrowego stylu życia PCK, klasy VI-VIII
	Program „Dziel się uśmiechem” pod patronatem PCK
	Konkurs Rejonowy PCK- Resuscytacja Krążeniowo- Oddechowa
	Udział w biciu rekordu w jednoczesnej resuscytacji krążeniowo- oddechowej- Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
	Zajęcia przygotowujące uczniów do konkursu Meditest
	Ogólnopolski konkurs na temat zdrowia i choroby „ Meditest”
	Realizacja programu „ Trzymaj Formę”
	Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia
	Mikołajkowe zawody sportowe dla oddziałów "0"
	I Mini Olimpiada Integracyjna dla klas 1-3
	Innowacja pedagogiczna- „ Mały sportowiec”
	Innowacja pedagogiczna- „ Nowoczesne formy prowadzenia wychowania fizycznego: badminton i fitness”
	„ Klasowe śniadania” w klasach 1-3
	„ Smacznie, zdrowo, kolorowo” przygotowywania w czasie zajęć zdrowych posiłków w klasach 1-3.