**“Przytul stracha” – wysłuchanie wiersza M Strzałkowskiej.**

Rodzic czyta dziecku wierszyk.



Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół toczy…

Lecz gdy go za uszkiem głaszczę,

w śmieszny pyszczek zmienia paszczę.

Coś dziwnego z nim się dzieje –

łagodnieje i maleje,

mruży swoje kocie oczy

i w ogóle jest uroczy!

Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół toczy,

lecz ty dłużej się nie wahaj

i po prostu przytul stracha!



                 Rodzic zadaje dziecku pytania:

– Co to jest strach?

– Kiedy strach się pojawia?

– Jak wygląda?

– Czy w ogóle ma wygląd?

– Co czujesz, gdy pojawia się strach?

– Czego się boisz?

– Co robisz, gdy pojawia się strach?

– A co możesz teraz zrobić?