



*Załącznik nr 16 do Zarządzenia nr 1/2020/2021
dyrektora Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana
Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 31 sierpnia 2020 r.
w sprawie wprowadzenia procedur ochrony uczniów i
pracowników placówki przed Covid-19
obowiązujących od 1 września 2020 roku.*

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Zasady ogólne:

1. W lekcji uczestniczyć mogą uczniowie zdrowi nie przejawiający objawów chorobowych.
2. Wszelkie niedyspozycje należy niezwłocznie zgłosić nauczycielowi.
3. Każdy uczeń zobowiązany jest do posiadania własnego stroju sportowego (biała koszulka, spodenki sportowe lub spodnie dresowe, buty sportowe). Po każdych zajęciach strój należy wyprać.
4. Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego i szkolnego klubu sportowego, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
5. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane.
6. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny są umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.

Przed lekcją w trakcie przerwy:

1. Uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do szatni gdzie przygotowują się do lekcji.
2. Uczniowie przebierają się w taki sposób aby zachować dystans 1,5 m.
3. Ubrania należy złożyć do osobistej szafki ubraniowej.
4. Przed wyjściem na dwór lub wejściem do sali gimnastycznej uczniowie dezynfekują ręce dostępnymi w szkole środkami.

W trakcie lekcji:

1. Uczniowie wykonują polecenia nauczyciela zachowując bezpieczny dystans, unikają dotykania oczu, nosa i ust.
2. Zalecany jest odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania
3. Uczniowie zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi zmianę samopoczucia

Po zajęciach wychowania fizycznego:

1. Pięć minut przed dzwonkiem na przerwę uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do szatni w celu przebrania się.
2. Po przebraniu uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do łazienki w celu umycia twarzy oraz dezynfekcji rąk
3. Po dokonaniu dezynfekcji uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do sali lekcyjnej
4. Po opuszczeniu przez uczniów sali gimnastycznej powinna ona zostać przewietrzona.