

Załącznik nr 2 do Zasad organizacji zadań Szkoły Podstawowej Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 23 marca 2020 r. w sprawie wprowadzenia Zasad organizacji zadań szkoły z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

**Tygodniowy zakres treści nauczania
realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**

22 – 26.06.2020r

Klasa/Oddział: **VIII**

Dzień realizacji: **24.06.2020r (środa)**

Nauczyciel/wychowawca: **Aneta Kotowska**

Rok szkolny: **2019/2020**

Nr lekcji wg planu	Przedmiot (nauczyciel prowadzący, Godziny konsultacji, liczba godzin)	Temat zajęć oraz treści do realizacji (zakres treści, cel zajęć)	Punkty z treści PP	Źródła i środki kształtujące kompetencje kluczowe uczniów (konkretne i precyzyjne określenie źródeł wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności: podręcznik – tytuł, ćwiczenia – tytuł, aktywne link do źródła on-line, Środki przekazu np. wideokonferencja, praca z podręcznikiem, lekturą itp.)	Przewidywany czas realizacji przez ucznia Całość pracy/praca z multimediami (np. 45min/20min)
1.	Zajęcia z wychowawcą Kotowska Aneta 8:00 – 8:45	Temat: Jak bezpiecznie wypoczywać podczas wakacji? Cel: Obejrzyj uważnie film przypomnisz sobie, od kogo zależy twoje bezpieczeństwo powrotu do szkoły.		https://www.youtube.com/watch?v=bTL4vNkBgqk	45min/10 min
2.	Religia ks. Adam Buczyński 8:50 – 9:35	Temat: Kształtuję serce według Serca Jezusowego Cel: Ukazanie, miłości Jezusa jako źródła wszelkich łask. 1. Pan Jezus ukazuje nam Swoje kochające Serce ,	Wskazuje na wybranym przykładzie wpływ modlitwy	Do pkt. 1 zasoby internetowe: https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=3-iiEFL_3Po&feature=emb_logo	45 min./10min

			MAT-2.0- KLVIII-1.5, E2-PODST- MAT-2.0- KLVIII-1.5		
4.	Biologia Grażyna Łukasik Okoń 10:30 – 11:15	Zapraszam na wirtualny spacer po ogrodzie botanicznym. http://res.kultura.lodz.pl/panoramy/Panoramy/10_Ogrod_Botaniczny/	E2-PODST- BIOL-2.0- VIII.1	http://res.kultura.lodz.pl/panoramy/Panoramy/10_Ogrod_Botaniczny/	45/15
5.	Język polski Lidia Szuberska 11:30 – 12:15	Temat: Niecodzienność szkolna P jak Pan Tadeusz. Cel: Przypomnij treść lektury <i>Pan Tadeusz</i> Adama Mickiewicza. 1. Obejrzyj prezentację dotyczącą lektury Adama Mickiewicza <i>Pan Tadeusz</i> , następnie wykonaj zadania.	E2-PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.1, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.2, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.4, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.5, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.6, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.2.7, E2- PODST-	https://niecodziennosc szkolna.blogspot.com/2020/06/p-jak-pan-tadeusz.html?fbclid=IwAR2jWS-ETOEnuXDK8ZpqK52q2KBI-AVfBxkcYddt6gQaVQdm6UXgNnrebqW	45 minut/ 30 minut

			JPOL-2.0- KLVIII- I.1.8, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.9, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.10, E2- PODST- JPOL-2.0- KLVIII- I.1.11		
6.	<p>Wychowanie fizyczne Mateusz Próchniak k 12:35 – 13:20</p>	<p>Temat: Kształtowanie zdolności motorycznych - crossfit. Cel: Poznanie sposobów wykorzystania różnego rodzaju ćwiczeń siłowych do podnoszenia poziomu własnej wytrzymałości</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotuj sobie trochę miejsca w domu gdzie będziesz mógł bezpiecznie ćwiczyć 2. Wykonaj następujący zestaw ćwiczeń: 6 rund na czas. (na każdą rundę składają się 4 ćwiczenia podane poniżej po 25 powtórzeń każde): <ul style="list-style-type: none"> • Pajacyki x 30 • Skłony tułowia w przód(Brzuski) x 30 • Burpees x 30 • https://youtu.be/Uy2nUNX38xE • Skłony tułowia w tył (Superman) x 30 <p>Jest to poznany już zestaw ćwiczeń. Zwiększyła się jedynie ilość powtórzeń.</p>	II.1.4 III.1.1	dot. pkt. 2: https://youtu.be/Uy2nUNX38xE	45/2

		3. Rozciąganie			
7.	<p>Wychowanie fizyczne</p> <p>Mateusz Próchniak 13:25 – 14:10</p>	<p>Temat: Przypomnienie i utrwalenie wiadomości jak bezpiecznie i aktywnie wypoczywać w wakacje - gry i zabawy rekreacyjne.</p> <p>Cel: Będziesz wiedział w jaki sposób bezpiecznie wypoczywać w czasie wakacji. Będziesz potrafić samodzielnie zorganizować sobie czas wolny. Będziesz wiedział do kogo zwrócić się o pomoc w przypadku urazu lub wypadku. Przypomnisz sobie miejsca w okolicy własnego zamieszkania w których możesz bezpiecznie wypoczywać.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dołącz do lekcji on-line 2. Jeżeli masz problem z połączeniem samodzielnie obejrzyj prezentację: https://drive.google.com/open?id=1UjB0wqXRmAsGBnrbAiW7wrPQwz7XEtmttm 	<p>IV.2.1</p> <p>IV.2.2</p> <p>III.1.1</p> <p>III.1.2</p>	<p>dot. pkt. 2: https://drive.google.com/open?id=1UjB0wqXRmAsGBnrbAiW7wrPQwz7XEtmttm</p>	45/10

Realizacja zajęć na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r., poz 493